



寄り添って見守って

# 保護者の方へ お子さんのスマートフォン だいじょうぶ？

お子さんが自分でトラブルから身を守るために

子どものほうが詳しいから…

干渉することは嫌がられる

なかなか相談してくれない

できる  
こと

セルフコントロール  
のために



- 1 危険や対処法をともに学びましょう
- 2 寄り添ってサポートをしてあげましょう
- 3 ルールを家庭で一緒に考えましょう



誹謗中傷  
人権侵害

犯罪被害  
犯罪への加担

不適切な画像  
などの投稿

スマホ依存

著作権の侵害

個人情報の  
流出

ウイルスの侵入

ネットいじめ

# 違法行為

- SNSで「割りのいいバイトがある」と紹介され、特殊詐欺の「受け子」をさせられた。  
「高額収入」などで誘われる闇バイトに注意して！
- 飲食店の調味料を使って悪ふざけをしている動画を撮影し、SNSに投稿した。その動画が、第三者によって拡散された。  
警察に捕まったり、お店から損害賠償請求されることも…
- 人気の音楽を許可なくアップロードした。インターネット上に不正にアップロードされた漫画をダウンロードした。  
著作権の侵害にならないよう利用規約を確認しましょう。

家族でできる対策は？

マイルールを一緒に考えましょう



家族でできる対策は？

マイルールを一緒に考えましょう

## SNSの利用

- SNSで知り合った面識のない人から誘われ、待ち合わせ場所に行くこと、写真とは違う人で無理やり車に乗せられそうになった。  
脅迫や性被害を受けてしまう危険もあります。
- SNSのグループ内で「ウザい」「キモい」などと書き込まれ、ショックで学校に行けなくなった。また、グループから強制的に退出させられた。  
相手の気持ちをよく考えて、送信しましょう。
- SNSを使って友達グループと連絡を取っていたが、話題についていけなくなることが怖くなり、スマホを片時も手放せなくなった。  
スマホ依存は、生活に支障が出てしまいます。

家族でできる対策は？

マイルールを一緒に考えましょう

## プライバシーの保護

- 無料の占いサイトに、氏名や誕生日などの情報を入力した。  
無料ゲームや無料サイトを装い、情報を搾取され、犯罪に悪用されるリスクがあります。情報の入力には注意しましょう。
- お店の名前が入っている無料Wi-Fiに接続した。  
情報を盗む目的で設置した無料Wi-Fiの可能性があります。自動接続する設定は危険です。
- SNS上のダイレクトメールにリンクがあり、不審に思わずアクセスした。アカウントやクレジットカードなどの情報を入力した。  
フィッシングメールは、宅配業者や金融機関、ネットショップなど実在の企業等を装います。セキュリティ対策は必須です。

## 情報を知りたい

埼玉県教育委員会

政府広報オンライン

埼玉県ネットトラブル注意報(バックナンバー)

不登校等の背景にあるネット・ゲーム依存症の理解と対応について

インターネットの危険から子供を守る

埼玉県教育委員会

一般社団法人セーファーインターネット協会

ネットいじめ・ネットトラブルなどの通報窓口

誹謗中傷ホットライン



**!** 埼玉県では、県立学校を対象に  
サイト監視活動(ネットパトロール)を実施しています。

最寄りの警察署またはけいさつ総合相談センター

(24時間受付 夜間及び土日祝日・年末年始は当直対応)

＃9110 または 048-822-9110 (ダイヤル回線および一部のIP電話の場合)